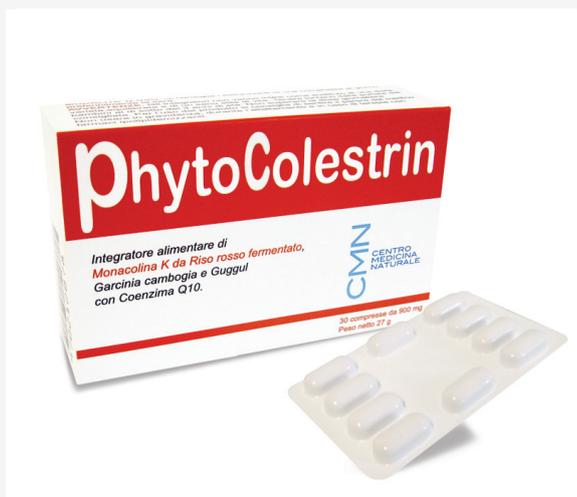


PHYTOCOLESTRIN - SCHEDA TECNICA



Ingredienti

Agente di carica: Cellulosa microcristallina - Riso rosso fermentato (*Monascus purpureus*) e. s. 5% Monacolina K - Garcinia (*Garcinia cambogia* (Gaernt) Desr.) frutti e.s. 60% Ac. Idrossicitrico - Guggul (*Commiphora mukul* Hook.) resina e.s. 10% Guggulsteroni - Coenzima Q10 - Antiagglomeranti: Magnesio stearato vegetale e biossido di Silicio.

Principi attivi

Le monacoline e, in particolare, la **monacolina K**, svolgono un'importante azione nel controllo dei livelli di colesterolo; in particolare intervengono nel metabolismo epatico del colesterolo e inibiscono la HMG-CoA-reduttasi, enzima intermedio nel processo biosintetico. Le monacoline competono strutturalmente con il 3-idrossi-3-metil-CoA-reduttasi per il sito attivo (punto in cui avviene la reazione chimica) dell'enzima HMG-CoA-reduttasi. In questo modo bloccano la via metabolica che, passando per intermedi come il mevalonato e lo squalene, porta alla sintesi del colesterolo nel fegato. In questo modo se ne riduce la produzione endogena. Numerosi studi clinici condotti sul riso rosso fermentato hanno evidenziato la significativa riduzione della colesterolemia, in particolare del colesterolo LDL, con aumenti invece di quello HDL.

L'**acido idrossicitrico della Garcinia cambogia** inibisce l'azione dell'enzima citrato liasi, che trasforma gli zuccheri in eccesso in grassi. Inoltre la Garcinia induce la sintesi epatica di glicogeno (zucchero di riserva dei muscoli e nel fegato), riuscendo ad aumentare le riserve di questo zucchero nel fegato; a questo punto il cervello viene informato di questo fatto e decide di inibire il nucleo ipotalamico che governa lo stimolo della fame, perché ritiene che non sia più necessario inglobare altro cibo. Questi processi a cascata possono essere utilizzati nelle diete.

Il **Guggul**, in particolare il guggulipide, possiede una spiccata attività ipolipemizzante e soprattutto ipocolesterolemizzante, essendo in grado di ridurre significativamente il colesterolo totale e il colesterolo LDL (quello cattivo).

Il **coenzima Q10** ha mostrato inoltre di avere proprietà tali da ottenere un miglioramento delle funzioni cardiovascolari e dona benefici anche in merito alla regolazione dei livelli di zucchero nel sangue.

PHYTOCOLESTRIN

PhytoColestroin è un integratore alimentare di **Monacolina K da Riso Rosso fermentato, Garcinia cambogia e Guggul con coenzima Q10.**

Indicazioni

La Monacolina K del Riso rosso contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue; l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 10 mg di Monacolina K da preparazioni di riso rosso fermentato. La Garcinia cambogia e il Guggul risultano utili per il metabolismo dei lipidi.

Modalità d'uso: si consiglia l'assunzione di una compressa al giorno, preferibilmente la sera.

TENORE DEGLI INGREDIENTI CARATTERIZZANTI

	Per dose giornaliera 1 compressa
Analisi media	
Riso rosso fermentato e.s.	200 mg
di cui Monacolina K	10 mg
Garcinia cambogia e.s.	200 mg
di cui Ac. Idrossicitrico	120 mg
Guggul e.s.	200 mg
di cui Guggulsteroni	20 mg
Coenzima Q10	10 mg